

AITO

SAMMAKON JÄSENLEHTI

1/2022

HAASTATTELUSSA
SAMMAKON
PUHEENJOHTAJA

AARO
ALI-HOKKA

HALLITUKSEN

esittely

**Ottaisinko
opintolainaa?**



SISÄLLYYS 1/2022

| | |
|---|----|
| Pääkirjoitus | 3 |
| Pitkän linjan järjestötoimijasta opiskelijakunnan puheenjohtajaksi | 4 |
| Puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja tekevät tiivistä yhteistyötä | 6 |
| Hallituksen esittely | 8 |
| Ainejärjestöt | 12 |
| Tapahtumat 2022 | 14 |
| Kolumni | 16 |
| Vaihto-opiskelija Timo Beke Belgiasta | 17 |
| Lähikuvassa insinööriopiskelija | 19 |
| Opiskelijan kokemus opintolainasta | 20 |
| Tutustu opiskelijakaupunki | |
| Kankaanpään | 22 |
| Huittisissa riittää tekemistä opiskelijalle | 25 |
| Ruokaohje | 27 |
| Säästövinkit | 28 |
| Etätyöpisteen ergonomia | 29 |
| Tuudo helpottaa opiskelijan arkea | 31 |



Vaihto-opiskelija Timo Beke s. 17



Reseptivinkki s. 27



aitopääkirjoitus

Nadja Grönfors

VAPUNKAIHOA JA KUPLAJUOMAA

Vappu on perinteisesti tunnettu opiskelijoiden ja työväen juhlanä. Vappu on varma kesän merkki, iloinen monia liikuttava juhlapäivä. Viimeiset kaksi vuotta me opiskelijat olemme joutuneet tyytymään pelkkiin etätapahtumiin kohtaamisten ja yhdessäolon sijaan. Tänä vuonna kuitenkin niin vanhat opiskelijat – jotka ovat nähneet ajan ennen koronaa – kuin ”koronafuksitkin” pääsevät kokemaan sen!

Vappu on aina ollut minun lempijuhlani, jo ennen kuin aloitin opinnot. Vapun tunnelma on ihan omanlainen, haalarien ja lakkien meri, serpentiini, vappupallot. En malta odottaa, että pääsemme vihdoin takaisin siihen tunnelmaan ja saamme kilistellä skumppalaseja ja nauttia munkista yhdessä yhteisönä – opiskelijoina. Odotan innolla näkeväni, kun opiskelijakaupunkien kadut täyttyvät eri värisistä haalareista ja hyvästä meiningistä koko vappuviikon ajan.

Wabu ei lopu, hyvää alkavaa kesää ja iloa AITO-lehden parissa!

JULKAISIJA

sammakko 

Opiskelijakunta SAMMAKKO
www.sammakko.fi

TOIMITUS

Lehti on toteutettu SAMKIn liiketalouden opiskelijoiden projektina keväällä 2022.

Päätoimittaja: Nadja Grönfors

Taitto: Tapio Heino ja Kaisu Nisula

Tekijät: Anssi Aarni, Iisakki Aho, Brayon Aronen, Tiia Hautamäki, Tapio Heino, Eetu Helimäki, Ella Huhtanen, Lotta Hämäläinen, Jere Järvinen, Mikko Kairas, Joni Karppanen, Roope Kuusisto, Otto Muuri, Kaisu Nisula, Nathalia Pohjola.

Projektipäällikkö, toimituksesta vastaava opettaja: Maarika Iijolainen

Kannen kuva: Mikko Kairas

Lehti ilmestyy kaksi kertaa vuodessa: marras/joulukuussa ja huhti/toukokuussa.

Pitkän linjan järjestötoimijasta opiskelijakunnan puheenjohtajaksi

Teksti: Mikko Kairas Kuvat: Mikko Kairas

Aaro Ali-Hokka on toiminut elämänsä aikana useassa järjestössä ja juuri tällä hetkellä hän on opiskelijakunta SAMMAKKOn puheenjohtaja.

– Olen toiminut Tammelan nuorisovaltuuston puheenjohtajana ja myöhemmin myös työtehtävissä Suomen Nuorisovaltuustojen liitossa.

Myös tuutoritoiminta on tullut **Aaro Ali-Hokalle** tutuksi niin lukiossa kuin myös nyt ammattikorkeakoulussa. Lukiossa hän oli myös oppilaskunnan hallituksessa mukana. Ali-Hokan sai hakemaan SAMMAKKOn puheenjohtajaksi vaikuttamisen halu, sekä aiemman puheenjohtajan kehoitus hakea. Ali-Hokka kertoo, että puheenjohtajan tehtävän hoitamiseen häneltä kuluu keskimäärin 10 tuntia viikossa.

– Työnkuvaan kuuluu paljon kokouksia, tapaamisia ja asialistojen laatimista. Kuitenkaan opiskeluni eivät ole kärsineet ja keskiarvoni on pysynyt korkeana. Ali-Hokka kertoo, että mieluisinta puheenjohtajan tehtävässä on päästä vaikuttamaan asioihin ja kehittämään toimintaa parempaan suuntaan.



Esimerkiksi hän nostaa tammikuussa tehdyn linjauksen, kuinka SAMMAKKOn tapahtumissa tulee olla vastaavuudessa kasvisruokaa tarjolla, vaikkei sitä erikseen kukaan pyytäisi.

Puheenjohtajalta vaaditaan, mutta mitä vaatii puheenjohtaja

-Tietynlaista kärsivällisyyttä tämä homma vaatii.

Ali-Hokka kertoo, että aktiiviseen päätöksentekoon osallistuu noin 50 ihmistä. Kaikkien osallisten kanssa täytyy hommien hoitua ja maltti säilyä. Ajallinen organisointikyky on myös yksi pääseikka, jonka Ali-Hokka nostaa esille. Tietysti vaikuttamisen halua on syytä myös olla.



-Hyötyjen perässä tähän ei ole lähdetty, mutta on ilman muuta kiva saada äänensä kuuluviin ja huomata sen tuoma tulos. Ali-Hokka myöntää, että on myös ollut yllättävää huomata, miten paljon opiskelupiireissä häntä tunnustetaan ja tullaan moikkaamaan. Voikin siis päätellä, että ainakin verkostoitumisen kannalta pesti on varsin hyödyllinen.

Tekemisen puutetta ei puheenjohtajalla ole.

-Onko minulla vapaa-aikaa? Opinnot ja SAMMAKKOn toiminta vie paljon aikaa, mutta kun vapaata on, niin koirien kanssa tulee lenkkeilyä.

Puheenjohtajan aamut puolestaan alkavat kuntosalilla hikoillen ja SAMKin kuntosali saakin vahvan suosituksen haastateltavalta.

-Aika vähän loppujen lopuksi on semmoista vapaa-aikaa, jota ei opiskelu, koirat ja yhdistystoiminta rytmittäisi.

Lopuksi Ali-Hokka kehottaa kaikkia tutustumaan opiskelijakuntaan ja harkitsemaan hakemista mukaan.

-Kannustan ehdottomasti kaikkia lähtemään mukaan SAMMAKKOn toimintaan ja hakemaan seuraavalle hallituskaudelle!

Nimi: Aaro Ali-Hokka

Tehtävä: SAMMAKKOn puheenjohtaja

Ikä: 27

Koulutusohjelma: Energia- ja ympäristötekniikka

Opiskelujen aloitusvuosi: Syksy 2020

Puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja tekevät tiivistä yhteistyötä

Teksti: Nathalia Pohjola Kuvat: Nathalia Pohjola



Jussi-Pekka "J-P" Aaltonen valittiin tälle kaudelle SAMMAKKOn edustajistoon varapuheenjohtajaksi. Puheenjohtajalla ja varapuheenjohtajalla on kuulemma paljon erilaisia töitä, mutta esimerkiksi kokousten esityslistojen luominen ja hyväksyminen kuuluvat heidän työtehtäviinsä.

Jussi-Pekka Aaltonen kertoo myös Aaro Ali-Hokan vetävän jäsenhankinta- ja talousryhmiä edustajistolle, kun taas hänelle itselleen jää tehtäväksi edustajiston tuutoroinnin ja tapahtumien työryhmien vetäminen.

- Molemmat sekä varapuheenjohtaja että puheenjohtaja tekevät tiivistä yhteistyötä SAMMAKKOn hallituksen kanssa. Katsomme myös, että hallitus tekee tehtävänsä oikein, vaikkei meillä kummallakaan Ali-Hokan kanssa ole äänioikeutta heidän kokouksissaan. Voimme kuitenkin antaa mielipiteemme asioihin, ja olemme mukana tapahtumien järjestämisessä ja suunnittelussa.

Jussi-Pekka Aaltonen on ennen SAMMAKKOn edustajistoon pääsemistä ollut mukana myös taloyhtiön hallituksessa ja ammattiyhdistyksen toimikunnassa.



Tuki- ja vastavoima puheenjohtajalle

Aaltosen mukaan varapuheenjohtajan tehtäviin kuuluu niin puheenjohtajan tukeminen kuin vastavoimana toimiminen. Onneksi ei kuulemma ole ollut mitään erimielisyyksiä, vaan he ovat Ali-Hokan kanssa selvinneet vain lievillä mielipide-eroilla. Aaltonen korostaakin puheissaan paljon sitä, kuinka Ali-Hokan kanssa on helppoa tehdä töitä ja he tulevat hyvin toimeen keskenään.

Hallituksesta varapuheenjohtajaksi

Aaltonen oli edellisellä kaudella SAMMAKKOn hallituksessa mukana tuutorvastaavana. Entinen hallituksen jäsen näki eturivistä, millaista työtä varapuheenjohtaja teki, ja kiinnostui itsekin paikasta. Myös edeltävä varapuheenjohtaja pyysi Aaltosta asettumaan ehdolle. Aaltonen on ollut SAMMAKKOn toiminnassa mukana vuoden ja nyt on meneillään toinen vuosi.

- Puheenjohtajaksi en halunnut. Pidän enemmän varapuheenjohtajan vastuualueesta.

Opiskelu, edustajisto ja työt

Aaltonen kertoo varapuheenjohtajan työmäärän vaihtelevan paljon. Alkuvuodesta hän on pystynyt keskittymään opiskeluihinsa paremmin, koska SAMMAKKOlla ei ole niin paljon toimintaa.

Viime syksynä Aaltoselta jäi kaksi opintojaksoa suorittamatta SAMMAKKOn ja muiden töiden tekemisen takia. Onneksi Aaltosen mukaan hallituksessa on osaavia ihmisiä, joten hän pystyy luottamaan kaikkien tekevän tehtävänsä oikein. Varapuheenjohtaja kertoo myös olevansa töissä SAMKin RoboAI:ssa projektityöntekijänä. Tällä hetkellä hän ei tee kokonaisia tunteja, mutta huhtikuussa hän siirtyy kokoaikaiseksi. Aaltonen toteaa mietteliäänä, että toivottavasti hänen aikansa riittää, kun työn määrä lisääntyy.

- Vapaa-aikaa ei ole ihan hirveästi. Kaikki aika menee suurilta osin opiskeluhommia ja töitä tehdessä. Salilla ja lenkkeilemässä olen kuitenkin yrittänyt käydä säännöllisesti.



Jussi-Pekka Aaltosen mukaan kolme adjektiivia, jotka kuvaavat häntä ovat diplomaattinen, työnarkomaani ja sopeutuva.

Nimi: Jussi-Pekka Aaltonen, "J-P"
Tehtävä: SAMMAKKOn varapuheenjohtaja
Ikä: 41
Koulutusohjelma: Sähkö- ja automaatiotekniikka

SAMMAKKO:n hallituksen esittely



*Teksti: Iisakki Aho ja Brayán Aronen
Kuvat: SAMMAKKO*

Satakunnan ammattikorkeakoulun opiskelijakunta SAMMAKKO:n hallitus sai vuodenvaihteessa uusia nuijapäitä, kun vanhat hallituksen rupikonnat siirsivät vastuun uudelle hallitukselle.



Nimi: Nadja Grönfors
Tehtävä SAMMAKKOssa:
Puheenjohtaja, yhteistyö
Koulutusohjelma:
Tietojenkäsittely
Ikä: 30 v.



Nadja Grönfors

Nadja Grönfors on 30-vuotias toisen vuoden tietojenkäsittelyn opiskelija. Ennen alanvaihtoa tietojenkäsittelyn puolelle hän opiskeli kaksi vuotta luovaa markkinointia. Grönforsin toimenkuva SAMMAKKO:n hallituksessa on toimia puheenjohtajana. Puheenjohtajan tehtäviin kuuluu kokousten vetäminen sekä hallitustoiminnan päivittäinen johtaminen. Grönfors kertoi olleensa SAMMAKKO:n toiminnassa mukana jo viime vuonna ja täten hän koki luonnolliseksi askeleeksi siirtyä vaativampiin tehtäviin.

– Puheenjohtajana toiminen on kiinnostavaa ja uudet haasteet antavat valmiuksia tulevaan, toteaa Grönfors.



Nimi: Jonna Hautamäki
Tehtävä SAMMAKKOssa:
Varapuheenjohtaja,
jäsenpalvelut, tapahtumat
Koulutusohjelma:
Matkailuala
Ikä: 27 v.



Jonna Hautamäki

Jonna Hautamäki on 27-vuotias toisen vuoden matkailualan opiskelija. Hautamäen toimenkuva SAMMAKKO:n hallituksessa on toimia varapuheenjohtajana. Varapuheenjohtajan tehtävien lisäksi hän yhdessä Susanna Someron kanssa vastaa SAMMAKKO:n tapahtumista. Hautamäki pyytää lukijoita olemaan kuulolla, sillä tänä vuonna on luvassa kaikkea isoa ja pientä. Hautamäki oli Grönforsin tapaan mukana hallituksessa viime vuonna. Koska ensimmäinen vuosi hallituksessa oli todella opettavainen, sekä hän sai paljon uusia ystäviä, päätti hän hakea jatkokautta.

– Tältä vuodelta odotan uuden oppimista sekä verkostoitumista, sanoo Hautamäki.



Nimi: Kosti Jussikainen
Tehtävä SAMMAKKOssa:
Vertaistutorointi
Koulutusohjelma: Sähkö- ja
automaatiotekniikka
Ikä: 22 v.



Kosti Jussikainen

Kosti Jussikainen on 22-vuotias toisen vuoden sähkö- ja automaatiotekniikan opiskelija. Jussikaisen vastuualueena SAMMAKKO:n hallituksessa on vertaistutorointi. Tuutorointivastaavan toimenkuvaan kuuluu tuutoreiden tiedottaminen ja ohjeistaminen, sekä tuutoreiden rekrytointi eri tapahtumiin. Pähkinänkuoressa Jussikainen siis vastaa koko opiskelijakunnan tuutoroinnista.

– Mielenkiintoni SAMMAKKO:n toimintaa kohtaan heräsi silloin, kun edellinen tuutorointivastaava ehdotti tätä pestiä minulle. Niinpä päätin hakea tehtävään, kertoo Jussikainen.

Ville Nurmila

Ville Nurmila opiskelee toista vuotta tietojenkäsittelyä.

Nurmila on vastuussa hyvinvointituutoroinnista ja liikunnasta sekä toimii häirintäyhdyshenkilönä. Yhdessä Jussikaisen ja Someron kanssa he kehittävät opiskelijakunnan tuutorointia ja Nurmilan painopisteenä on hyvinvointituutorointi. Hän järjestää myös yhdessä tapahtumavastaavan kanssa liikuntatapahtumia. Nurmilan sai hakemaan SAMMAKKOn edustajistoon se, että hän on ollut aikaisemmin ammattikoulun hallitustoiminnassa sekä myös reserviupseerikoulun oppilaskunnassa ja koki näiden tuomien kokemusten toimivan vahvana pohjana jatkaa hallitustoimintaa myös ammattikorkeakoulussa.

– Minua innoittivat kyseisen roolin hakemiseen aikaisemmasta hallituksesta useat eri henkilöt. Koen, että opiskelijoiden hyvinvointi on tärkeässä asemassa opiskeluiden parhaan tuloksen saavuttamiseksi, sanoo Nurmila.

Rosalia Breider

23-vuotias **Rosalia Breider** opiskelee ensimmäistä vuottaan SAMKin Yrittäjyyden koulutusohjelmassa. Rosalian vastuualue SAMMAKKOn hallituksessa on edunvalvonta. Edunvalvonta SAMKissa tapahtuu siten, että opiskelijakunta huolehtii siitä, että opiskelijoiden ääni tulee kuulluksi korkeakoulu yhteisöissä. On erilaisia kokoontumisia, joissa SAMMAKKOlaisten tehtävä on tuoda opiskelijoiden kokemuksia ja näkemyksiä päätöksentekoon. SAMMAKKO valvoo opiskelijoiden etua myös yksittäisillä opintojaksoilla ja kampuksilla.

– Hain SAMMAKKOn hallitukseen, koska haluan päästä vaikuttamaan ja ajamaan opiskelijoiden asioita, sekä samalla verkostoitumaan ja oppimaan uusia asioita, kertoo Breider.



Nimi: Ville Nurmila
Tehtävä SAMMAKKOssa:
Hyvinvointituutorointi ja liikunta
Koulutusohjelma:
Tietojenkäsittely
Ikä: 23 v.



Nimi: Rosalia Breider
Tehtävä SAMMAKKOssa:
Edunvalvonta
Koulutusohjelma: Yrittäjyyden
koulutusohjelma
Ikä: 23 v.





Nimi: Susanna Somero
Tehtävä SAMMAKKOssa:
Kv-tuutorointi ja tapahtumat
Koulutusohjelma: Energia- ja
prosessitekniikka



Susanna Somero

Susanna Somerolla heräsi mielenkiinto energia- ja prosessitekniikka-alaa kohtaan ja hän päätti repäistä ja muuttaa Helsingistä Poriin opiskelemaan. Somero siirsi sen aikaisen työpaikkansa mukansa ja työskentelee edelleen opintojensa ohella. Somero kertoi toimineensa edeltävän vuoden kansainvälisenä tuutorina ja hän huomasi, että piti tuutoroisesta erittäin paljon. Tekemisen maku suussa hän alkoi miettiä, että miten saisi sitä hommaa näkyvämmäksi muillekin.

- Päätin hakea SAMMAKKOn edustajistoon. Edustajiston kautta minut valittiin mukaan SAMMAKKOn hallitukseen ja pääsin siten vaikuttamaan sitä kautta kansainvälisiin asioihin ja tapahtumien järjestämiseen.

Eveliina Sinisalo

Eveliina Sinisalo opiskelee toista vuotta restonomiksi. Opiskelujen myötä hänen intonsa tapahtumien järjestämiseen on kasvanut ja hän toivookin se olevan myös hänen tulevaisuutensa työnkuva. SAMMAKKOn hallituksessa hän toimii tänä vuonna Viestintä- ja markkinointivastaavana. Sinisalo haki SAMMAKKOn hallitukseen vuodeksi 2022, koska hän haluaa olla mukana luomassa parempaa opiskelijayhteisöä ja päästä vaikuttamaan tärkeisiin asioihin.

- Hallitustoiminnassa pääsee oppimaan paljon uutta, järjestämään isoja ja pieniä tapahtumia, sekä verkostoitumaan yli koulutus- ja korkeakoulurajojen, toteaa Sinisalo.



Nimi: Eveliina Sinisalo
Tehtävä SAMMAKKOssa:
Viestintä- ja
markkinointivastaava
Koulutusohjelma: Matkailu
Ikä: 22 v.



Mitä ovat ainejärjestöt?

Teksti: Ella Huhtanen

Ainejärjestö on yleensä ammattikorkeakoulun tai yliopiston yhteisössä toimiva yhdistys, jonka tarkoituksena on pyrkiä yhdistämään saman oppiaineen tai alan opiskelijoita, ajaa näiden etuja ja järjestää erilaista toimintaa. Ainejärjestöjä kutsutaan myös paikallisyhdistyksiksi. SAMKista löytyy seitsemän rekisteröityä eri ainejärjestöä.

Porin ainejärjestöt:

Porin Tradenomiopiskelijat

PORA ry

Liiketalouden opiskelijoiden muodostama yhteisö, joka on perustettu vuonna 2013. Porin Tradenomiopiskelijoilla on mahdollisuus käyttää mustia opiskelijahaalareita, joissa on sponsorit merkittynä oranssilla.



Porin Insinööriopiskelijat

PIO ry

Insinööriopiskelijoiden muodostama yhteisö, joka on toiminut jo vuodesta 1983. Porin insinööriopiskelijoilla on mahdollisuus käyttää sinisiä opiskelijahaalareita.



Porin yhdistyneet sosiaali- ja terveystieteiden opiskelijat

PYSTI ry

Sosiaali- ja terveystieteiden opiskelijoiden muodostama yhteisö, joka on perustettu vuonna 2016. Porin sotealan opiskelijoilla on mahdollisuus pukeutua vihreisiin opiskelijahaalareihin.



Porin Restonomiopiskelijä

PoResto ry

Restonomiopiskelijoiden muodostama yhteisö, joka on aloittanut toimintansa vuonna 2018. Porin

Restonomiopiskelijoilla on mahdollisuus käyttää pinkkejä opiskelijahaalareita.



Rauman ainejärjestöt:

Rauman Liiketalousopiskelijain Kilta ry RLO Kilta

Liiketalouden opiskelijoiden muodostama yhteisö, joka on toiminut vuodesta 1919. Rauman liiketaloudenopiskelijoilla on mahdollisuus käyttää mustia haalareita, joissa on sponsorit merkittynä keltaisella.



Rauman Insinööriopiskelijat RaunIO ry

On insinööriopiskelijoiden muodostama yhteisö, joka on perustettu vuonna 1994. Rauman Insinööriopiskelijoilla on mahdollisuus käyttää punaisia opiskelijahaalareita.



Satakunnan ammattikorkeakoulun merenkulun opiskelijoiden opiskelijayhdistys

Meriko ry

Merenkulun opiskelijoiden muodostama yhteisö, joka on toiminut vuodesta 1966. Rauman merenkulun opiskelijoilla on mahdollisuus käyttää sinisiä opiskelijahaalareita.



Kankaanpään ainejärjestö:

Kankaanpään Taidekoulun järjestäytymätön ainejärjestö

TaiKa

Kankaanpäässä toimiva rekisteröimätön ainejärjestö.





Kurnajaisissa kaikki uudet ja jatkavat opiskelijat valtaavat Porin kadut konttauksen merkeissä.

Vuoden 2022 opiskelija- tapahtumat

*Teksti: Tiia Hautamäki
Kuvat: SAMMAKKOn arkisto*

Mitä voimme odottaa?

Satakunnan ammattikorkeakoulun opiskelijakunta SAMMAKKO on opiskelijoiden oma dynaaminen yhteisö, joka valvoo opiskelijoidensa etua, järjestää erilaisia tapahtumia sekä tarjoaa jäsenetuja ja -palveluja. SAMMAKKOn opiskelijoille järjestämien tapahtumien tarkoituksena on tehdä opiskelijaelämästä Satakunnassa ikimuistoista.

Koronan ja sen mukana tuomista muutoksista huolimatta SAMMAKKO on pyrkinyt tänäkin vuonna panostamaan opiskelijakunnan perinteisiin, jokavuotisiin opiskelijakulttuuria sekä yhteisöllisyyttä lisääviin tapahtumiin, joihin lukeutuvat mm. alkusyksyn Kurnajaiset sekä loppukevään Wapprobatur. Monia tapahtumia järjestetään myös yhteistyössä muiden yhteisöjen kanssa.

SAMMAKKO:n isoimmat tapahtumat vuonna 2022:

Perinteisten opiskelijatapahtumien lisäksi opiskelijakunta SAMMAKKO järjestää säännöllisesti myös matalan kynnyksen tapahtumia, kuten Loikka hyvinvointi- ja liikuntatapahtumia. Vuonna 2022 tällaisia ovat esim. Loikka Winter Games, sekä kesän jälkeen toteutuvat Loikka Beach Games ja Loikka-hyvinvointiviikko. Tällaisilla erilaisilla kampanjoilla halutaan tukea erityisesti opiskelijoiden hyvinvointia.

- Loikka Winter Games 9.2.
- Kampustaisto 23.3.
- Wapprobatur 27.4.
- Kirjuripäivä 2.9.
- Loikka Beach Games 7.9.
- Kurnajaiset 14.9.
- Loikka-hyvinvointiviikko feat. CampusMoWe & StudyWell 14.–20.11.



Opiskelijoita irrottelemassa sutsisatsin tahtiin.



aitokolumni

Elsa Helasmo

KORONA-AJAN OPISKELU – MILLÄ TAVOIN ETÄOPISKELUSTA VOISI SAADA VIELÄ ENEMMÄN IRTI?

Korona. Asia, jonka kanssa olemme eläneet jo reilun kahden vuoden ajan. Asia, joka on vaikuttanut elämäämme monella tapaa. Asia, joka on tuonut opiskelijan elämään uutta sekä hyvässä että pahassa. Tai riippuu ehkä, keneltä kysyy.

Etäopiskelu jakaa monenlaisia mielipiteitä. Joidenkin mielestä on ihanaa, kun voi suoraan sängystä pompata etäluennolle ja joidenkin mielestä etäopetus on ehkä kamalinta, mitä tietää. Koronapandemian myötä opiskelu on mullistunut monella tapaa ja olemme joutuneet elämään tilanteessa, joka on epävarma ja saattaa muuttua nopeallakin varoitusajalla. Niin opettajien kuin opiskelijoidenkin on täytynyt totutella uuteen tilanteeseen. Opettajilla varmasti on ollut työtä siinä, miten luennoista saisi etänäkin kiinnostavia, jotta opiskelijat oppivat ja heidän mielenkiintonsa pysyisi yllä. Myös tunneille osallistaminen etäyhteyksien kautta tuottaa omat haasteensa.

Monet voivat varmasti yhtyä siihen mielipiteeseen, että opetuksen laatu kärsii väistämättä etäyhteyksien takia. Monien on varmasti vaikeampi keskittyä luentoan, vaikka sen aihe olisikin kiinnostava. Joillekin taas etäopiskelu sopii mainiosti. Niiden, jotka eivät asu sillä paikkakunnalla, jossa luennot olisivat, on varmasti helpompi jäädä kotiin opiskelemaan, jos luentoja on vaikka pari kertaa viikossa tai luentoja on pari päivän aikana.

Etäopiskelu voisi olla mahtavaa, jos se tuntuisi kaikista samalta kuin lähiopetuskin. Tässä tulee kuitenkin vastaan se, että ihmiset oppivat eri tavalla ja joidenkin on helpompi adaptoitua uuteen tilanteeseen. Etäluennoissa on kuitenkin se hyvä puoli, että luentomateriaaleihin voi palata myöhemmin takaisin, mikäli luennot nauhoitetaan. Tällä tavoin voi tehostaa oppimista. Useasti käytännöt kuitenkin vaihtelevat ja harmillisen harva opettaja hyödyntää tällaisen mahdollisuuden. Olisi mahtavaa, jos useampi opettaja nauhoittaisi luentonsa tai luentojen nauhoittaminen olisi yhteinen yleinen käytäntö.

Vaikka pandemia alkaakin jo helpottaa, on etäopiskelu varmasti tullut jäädäkseen, enemmässä tai vähemmissä määrin. Etäopiskelu luo mahdollisuuksia, mutta sillä on myös rajoitteensa.

Vaihto-opiskelija Timo Belgiasta



Timo Beke

- Maa: Belgia
- Ikä: 20
- Koulutusohjelma: International Tourism Management

Timo Beke on belgialainen vaihto-opiskelija SAMKissa ja hän opiskelee toista vuotta kansainvälistä matkailua. Hän päätti valita kansainvälisen matkailun, sillä matkustelu ympäri maailmaa on kiinnostanut jo pitkään oman perheen kautta. Beke luonnehtii omaa perhettään yllättävän moderniksi, sillä he kaikki tykkäävät matkustella ympäri maailmaa.

SAMKin verkko-opintojaksot houkuttelivat

Alun perin Timo Beke olisi mieluiten halunnut vaihtoon johonkin kehitysmaahan, mutta maailmantilanteen vuoksi päätti valita jonkin Euroopan maan. SAMKin valinta perustui siihen, että hän halusi maailman koronatilanteen vuoksi vaihtoon sellaiseen kehittyneeseen maahan, jossa olisi myös hyvät luontokuvausmahdollisuudet. Suomen vaihtoehtoista SAMK osoittautui parhaaksi hyvien verkko-opintojaksokuvausten perusteella. Valinta osoittautui oikeaksi.

Beke on aktiivinen luontokuvaaja ja matkustelija, jolle kansainväliset opinnot sopivat loistavasti. Hänellä on jo nuoresta iästä huolimatta takanaan 35 vierailtua maata ja tuhansia valokuvia matkan varrelta. Siitä mainittakoon Beken Instagram-sivu, jolla on jo yli viisi tuhatta seuraajaa ja paljon kuvia ympäri maailmaa. Kyseinen Instagram-sivu löytyy tunnuksella @travel_photography_timo.



Beken mielestä vaihto-opiskelussa parasta on se, kun pääsee tutustumaan uusiin ihmisiin sekä matkustamaan erilaisiin maihin.

- On myös hienoa tavata monenlaisia ihmisiä erilaisista kulttuureista. Opiskeluihin kuuluu myös pakollinen vaihto-opiskelu. Näissä opinnoissa parasta on se, kun voi yhdistää kaiken.

Suomalainen etunimi

Nimi Timo ei ole lainkaan yleinen Belgiassa. Timo Beken vanhemmilla on vahvat kytkökset Suomeen heidän yrityksensä kautta ja suomalainen nimi tuleekin sitä kautta. Myös Beken veljelle on annettu suomalainen nimi.



Beke on tällä hetkellä paikan päällä Porissa, mutta hänellä on ollut vain yksi opintojakso paikan päällä.

- Suomi on kiva paikka, mutta alussa oli vähän totuttelua lyhyisiin päiviin ja kylmyyteen. Pori on mielestäni hieman tylsä, mutta en ole koskaan ollutkaan kaupunkien suurin ystävä. Tykkään Porin kampuksesta todella paljon. Se on moderni ja sieltä löytyy kaikki mitä korkeakoulusta halusinkin.

Alkuun Porissa oli hieman vaikea saada uusia ystäviä, mutta nyt Beke on jo ehtinyt tutustumaan paikallisiin ja saanut useita ystäviä.

- Olen itse todella sosiaalinen, mutta alkuun täällä ei ollut helppoa tutustua ihmisiin. Onneksi suuri osa ihmisistä on todella ystävällisiä ja olen nyt päässyt tutustumaan hyviin tyypeihin.

Mitä taitoja uskot oppivasi tästä hetkestä valmistumiseen mennessä?

Opin todennäköisesti paljon paremmin koodaamaan sekä toimimaan erilaisten sähkö- ja automaatiojärjestelmien sekä niiden käyttämiseen vaadittavan softan kanssa. Tässä tulee myös samalla verkostoiduttua muiden alaa opiskelevien kanssa, mistä voi olla tulevaisuudessa paljonkin hyötyä. Tietenkin harjoittelusta saatavaa työkokemusta odotan myös innolla.

Onko jokin tietty alaan liittyvä taito tai operaatio, jonka osaamisesta haaveilet?

Olisi hienoa oppia koodaamaan jotakin kieltä todella hyvin ja perinpohjaisesti, koska nämä yksittäiset opintojaksot eri kielistä opettavat vain lähinnä perusteita.

Kevät tekee tuloaan. Mitä suunnitelmia tai toiveita sinulla on vuoden 2022 kevääksi ja kesäksi?

Olisi mukavaa päästä taas pitkästä aikaan matkustelemaan jonnekin. Haluan tietenkin nauttia kesästä kavereiden kanssa, mutta tavoitteena olisi saada kesätöitä omalta alalta, eikä vain samoja raksahommia, joita aiemmin olen tehnyt, koska saisin samalla harjoittelua pois alta.



Kalle on kotoisin Vilppulasta, mutta Pori on ennestään tuttu paikka sukulaisten vuoksi

Lähikuvassa insinööriopiskelija

Kalle Kiiltomäki on 21-vuotias ensimmäisen vuoden sähkö- ja automaatiotekniikan opiskelija, joka muutti Poriin Mänttä-Vilppulasta lukio-opiskeluja varten. Pori valikoitui Tampereen edelle, sillä hänen vaarinsa asuu Porissa, minkä vuoksi Kalle sai asua Porissa aluksi miettimättä vuokramaksuja. Pori on myös huomattavasti halvempi kuin Tampere ja täällä on helpompi liikkua jalan tai pyörällä, koska etäisyydet ovat lyhyempiä.

Automaatio sekä koodaaminen ovat kiinnostaneet **Kallea Kiiltomäkeä** jo pitkään, mistä syystä hän opiskelee automaatioinsinööriksi ICT-painotuksella. Alan hyvä palkkaus ja työllisyystilanne ovat myös osasyitä opiskelualan valintaan.

Kuka?

- Kalle Kiiltomäki
- Ikä: 21
- Opiskelee sähkö- ja automaatioinsinööriksi
- Harrastukset: Koodaus, 3D-mallinnus, kuntosali

Opiskelijan kokemus opintolainasta

Teksti: Lotta Hämäläinen

Kuvat: Lotta Hämäläinen

Opintolaina on valtion takaama laina.

Opintolainaa saadaksesi et tarvitse kuin Kelalta valtioneuvoston takauksen.

Valtioneuvoston takaus opintolainaan on mahdollista saada, jos henkilö saa opintorahaa tai aikuiskoulutustukea.

Valtioneuvoston takauksen saamiseen on myös muutamia poikkeuksia, jos henkilö ei saisikaan opintorahaa.

Valtioneuvoston takauksen myöntämisen jälkeen lainaa voi hakea valitsemastaan pankista. Voit lukea lisää opintolainasta ja sen ehdoista Kelan verkkosivuilta.

Ida Heinonen on SAMKin liiketalouden toisen vuoden opiskelija, joka on nostanut opintolainaa opintojen alkamisesta saakka.

Opintolainan korko on noin 0,2 %.



SAMKin viihtyisä kampus luo hyvät puitteet opiskelulle.

Kun opinnot alkoivat, oli Idalle jo selvää, että hän nostaisi opintolainaa. Päätös lainan ottamisesta oli Idalle helppo, koska hän halusi keskittyä opintoihin ilman rahahuolia. Myös opintolainan matala korko helpotti päätöstä lainan nostamisesta.

– Opintolaina on matalakorkoista ja päätin, että jos en joudu käyttämään lainaa opintojen aikana, voin hyödyntää sen ja käyttää esimerkiksi sijoittamiseen, Heinonen kertoo.

Opintolaina on myös avannut mahdollisuuksia, joihin Heinonen ei olisi voinut tarttua ilman lainaa.

- Lainan avulla pystyn muuttamaan harjoittelun ajaksi toiseen kaupunkiin, vaikka harjoittelu on palkaton, Heinonen pohtii.

Heinonen kertoo, että hän haki lainan helposti pankin verkkosivuilta ja se oli nopeaa.

Opintolaina on tavallisesti 650 €/kk ja lukuvuoden opintolaina nostetaan tavallisesti kahdessa erässä.

Opintolainaa aletaan maksaa takaisin yleensä noin kahden vuoden kuluttua siitä, kun opintotuen saaminen päättyy.

Muille Heinonen suosittelee lainan ottamista, koska hän kokee lainan helpottaneen hänen opintojensa aikaista elämää. Idalle on jäänyt lainaa säästöön ja hän kokee, että se on hyväksi tulevaisuutta ajatellen.

Opintolaina

- Valtio takaa opintolainan.
- Opintolaina haetaan verkossa pankin verkkosivuilta.
- Opintolaina haetaan aina lukuvuodeksi kerrallaan.





Tutustu opiskelija- kaupunki Kankaanpäähän

Kankaanpää on 12 600 asukkaan luonnonläheinen kaupunki. Siellä sijaitsee SAMKin Taidekoulun kampus, jossa voi suorittaa kulttuurialan ammattikorkeakoulututkinnon ja valmistua kuvataiteilijaksi.

Kulttuurin tärkeys näkyy Kankaanpäässä. Suurin osoitus taiteen tärkeydestä on Kankaanpäässä sijaitseva Taidekehä. Se on kaduille merkattu reitti, Taidepolku, jota seuraamalla voi ihailia taiteen, ympäristön ja maiseman kohtaamista. Nähtävyys täydentyy jatkuvasti ja se koostuu yli sadasta taidekoulun, kaupungin ja taideyhdistyksen yhteistyössä tekemästä taideteoksesta.



Taidepolulla ympäristö ja taide kohtaavat.



Kankaanpään urheilukenttä.

Liikunta

Kankaanpään urheilumahdollisuudet ovat monipuoliset. Kankaanpään urheilukeskuksessa on monenlaisia tiloja erilaiseen harrastamiseen, kuten uimahalli, kuntosali, tenniskenttä ja voimailu-, painonnosto- ja nyrkkeily sali.

Talviurheilun harrastusmahdollisuudet ovat myös monipuoliset. Hiihtäjille on latujen lähtöpisteitä liikuntakeskuksella, Viidentienristeyksessä sekä Kuninkaanlähteellä. Latujen kuntoa voi seurata reaaliaikaisesti GPS-pohjaisella seurannalla.

Luistelupaikkoja on ympäri kaupunkia sekä jäähallissa, joka on käytettävissä elokuusta pääsiäiseen saakka. Yleisöluisteluvuorot jäähallissa ovat klo 9-10 mailaton ja klo 10-11 mailallinen.

URHEILUHINTOJA OPISKELIJALLE

| | |
|------------------------|-------------------|
| Uimalippu | 3 € |
| Vesivoimistelu | 3 € |
| ja muut ohjatut ryhmät | 20 €/kausi |
| Kuntosali | 1 €/krt |
| * | 15€/kk |
| * | 70 €/v |
| Tenniskentän vuokra | 5 €/h |

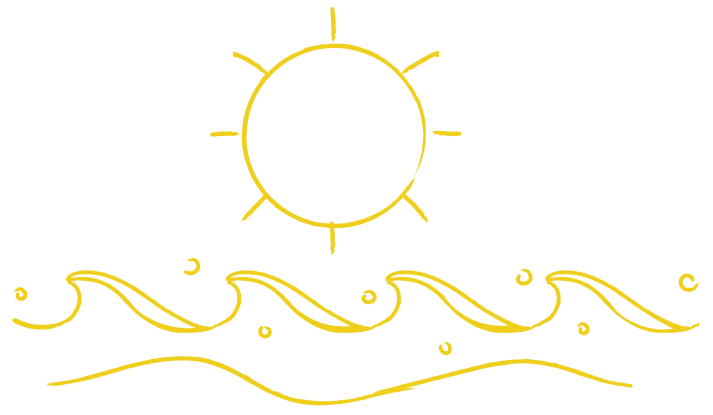
Ei välineitä?
Liikuntakeskukselta voi vuokrata frisbeekiekkoja, sauvakävelysauvoja ja lumikenkiä.

Kankaanpään alueella on kolme frisbeegolfrataa. Aloittelijoille sopivat 9-väyläiset radat sijaitsevat keskustan alueella Myllymäessä sekä Honkajoella. Viidentienristeyksestä alkaa 18-väyläinen kilparata, jossa on järjestetty useita kilpailuja.

Liikuntakeskuksen läheisyydessä sijaitsee asfaltoitu skeittipuisto.

Uimapaikat

Kankaanpäässä on useita uimarantoja ja uintipaikkoja niin keskustassa kuin sivummalla kylissä. Tämän lisäksi on koirille oma ranta sekä Kuninkaanlähteen maauimala, jossa on lämmitetty uima-allas, lastenallas ja 56 metriä pitkä liukumäki. Avantouintia pääsee harrastamaan Venesjärvellä ja Majajärvellä.



Kaupat ja viihde

Ostoksille pääsee muun muassa K-Citymarketiin, Tokmanniin tai Halpa-Halliin, sekä keskustassa sijaitseviin kivijalkakauppoihin. Opiskelijoiden suosima illanviettopaikka on Ravintola Siili, jossa on tanssia, karaokea, live-musiikkia, DJ ja biljardia. Huhtikuussa järjestettiin Move Areenalla Siilifest, jossa oli useita esiintyjiä kahden päivän ajan.

Uskalla kokeilla Kankaanpään tarjontaa!



Ravintola Siilissä on tunnelmallinen terassi.



Huittisten uimahallissa voi käydä uimassa opiskelijahinnoin.

HUITTISISSA RIITTÄÄ TEKEMISTÄ OPISKELIJALLE

*Teksti: Joni Karppanen
Kuvat: Joni Karppanen*

Uusi kaupunki, ei kavereita, eikä edes tuttuja, mistään ei tunnu löytyvän aktiviteettejä. Ei hätää, Huittisissa tulee maaseutu, luonto ja pienen kaupungin edut kaikki samassa paketissa.

Opiskelijakortilla saa alennuksia monista eri palveluista, kahviloista ja opiskelijaravintola Hirvenpäästä. Palveluihin lukeutuu monia paikkoja, joista opiskelija voi löytää itselleen tekemistä, näihin lukeutuvat esimerkiksi keilahalli ja uimahalli.

Kuntoilijoille löytyy kampukselta kuntosali ja toiseksi lähin kuntosali sijaitsee kolmen kilometrin päässä Pellonpuistossa. Näiden lisäksi Huittisiin on auennut juuri uusi kuntosali Baana ja kuntosali Huge.

Kuntoilua kesällä ja talvella

Huhkolasta, joka on noin 1,5 kilometrin päässä kampukselta, löytyy paljon tekemistä. Siellä on juoksurata ja uimahalli. Uimahallista löytyy terapiaallas. Kännölästä, josta on kampukselle noin 1,3 kilometrin kävelymatka löytyvät kuntoportaat.

Talviurheilua harrastaville löytyy myös monia urheilumahdollisuuksia. Lähimmät ladut sijaitsevat Kännönvuoren-Vihkimysvuoren-Pyölönvuoren kuntoreitistössä, joka on 3,5 kilometrin päässä kampuksesta. Luistelujäitä on myös useita, joista lähimmät sijaitsevat Koskipuistossa. Koskipuisto sijaitsee 1,5 kilometrin päässä kampuksesta.

Urheilun ystävien ei tarvitse poistua kampukselta ollenkaan, sillä Huittisen kampuksella pelaa lentopalloa naisten lentopallojoukkue LP Vampula.

Rentoutumista luonnon helmassa

Niille, jotka tykkäävät rentoutua rauhallisessa ympäristössä, on Huittinen loistava paikka. Huittisissa on useita laavuja, joissa voi viettää rennosti aikaa kauniin luonnon ympäröimänä. Lähin laavu sijaitsee Vihkimysvuorella, josta on kampukselle vain 4,5 kilometrin matka. Laavun lisäksi Vihkimysvuorella on liikuntapolku, jonka pituus on 3,5 kilometriä.

Huittisista löytyy useita lounasravintoloita ja kahviloita myös. Kampuksella sijaitsee Fazer Amica -opiskelijaravintola. Suosittuja lounastuspaikkoja Huittisissa ovat Wanha WPK ja Härkäpakari. Jos haluat rentoutua kuuman kupin äärellä, tarjoaa kahvila Helmi tähän loistavan mahdollisuuden.



Kahvila Helmissä on mukava rentoutua kahvikupillisen äärellä.

Bataattikeitto

- 1 (600 g) bataatti
- 2 valkosipulinkynttä
- 1 pieni mieto punainen chili
- 1rkl tuoretta inkivääriä hienonnettuna
- 2rkl öljyä
- n. 5 dl vettä
- 1tl suolaa
- ½ tl mustapippuria
- 2 tlk (à 500 g) tomaattimurskaa
- 2 ½ dl kookosmaitoa

Herkullinen tomaattinen bataattikeitto opiskelijoille

Teksti: Jere Järvinen Kuva: Jere Järvinen

Kiireisen ja stressaavan opiskelija-arjen keskellä ruoanlaitosta tulee erittäin haastavaa ja yleensä turvaudutaan helpoimpaan ratkaisuun. Hyvillä ja kotimaisilla raaka-aineilla pystyy rakentamaan monia maukkaita ruokia, jotka eivät vaadi suurta budjettia ja vievät mahdollisimman vähän aikaasi.

Tomaattinen bataattikeitto sopii loistavasti opiskelijan budjettiin. Kyseinen keitto on erittäin nopea ja helppo arkiruoka, jossa käytetään hyviä raaka-aineita ja joka on loistavan makuinen. Keittoon voi lisätä mukaan krutonkeja tai siemeniä tuomaan erilaista suutuntumaa, myös raejuusto on hyvä lisuke keittoon.

Valmistusohje (30-60 min)

- Kuutioi kuorittu bataatti. Hienonna kuoritut valkosipulinkyntset ja chili, josta siemenet on poistettu.
- Kuullota valkosipulia, chiliä ja inkivääriä öljyssä kattilassa. Lisää bataatit, vesi, suola ja pippuri. Keitä kannen alla noin 20 minuuttia, kunnes bataatit ovat pehmeitä.
- Kaada joukkoon tomaattimurska ja kookosmaito. Kuumenna kiehuvaaksi.
- Soseuta keitto ja lisää tarvittaessa vettä. Tarjoa keitto paahdettujen siementen, krutonkien tai raejuuston kanssa.

KUINKA SAAT RAHASI RIITTÄMÄÄN OPISKELIJANA

VÄLTÄ HERÄTEOSTOKSIA

Karsi turhat heräteostokset. Kun menet ostoksille, päätä sitä ennen, mitä olet menossa ostamaan, ja pysy päätöksessäsi. Pyri tekemään viikon ruokaostokset kerralla, niin mahdollisuus heräteostokseen pienenee. Ostoslista auttaa karsimaan turhia ostoksia. Eikä ole noloa ostaa -30 % tuotteita, esimerkiksi jauhelihapakettia, jos aikoo sen heti vaikka tehdä.



HAE TÖITÄ

Mutta tärkeää on muistaa, että opiskelu on edelleen se numero yksi. Säilytä tasapaino työn ja opiskelun välillä, ja muista vapaa-ajan merkitys. Mutta se on mukava pieni lisä, kun saa töistä rahaa.

HYÖDYNÄ OPISKELIJAEDUT

Opiskelija saa monia alennuksia: hyödynnä esimerkiksi K-Plussa, Slice-opiskelijaedut, VR:n ja Matkahuollon opiskelijahintaiset matkat jne.

TEE EVÄITÄ JA HYÖDYNÄ OPISKELIJARAVINTOLOITA

Pitkään opiskelupäivään on hyvä tehdä eväät mukaan ja syödä SAMKin ruokalassa. Hyvä on myös tehdä ruokaa kerralla vähän enemmän ja sitä voi pakastaa, niin se ei mene huonoksi. Ei kannata nälkäisenä käydä kaupassa, silloin helposti tulee tuhlettua turhiin asioihin.

Suosittelava etätyöpisteen ergonomia

Teksti: Otto Muuri Kuva: Otto Muuri

Nyt koronapandemian aikaan korkeakoulut ovat siirtyneet etäopetukseen ja se on tuonut monelle ongelmia henkisesti sekä fyysisesti, joten on todella tärkeää muistaa hyvän etätyöpisteen ergonomia työskentelyssä.

Etätyöpisteen paikka on yleensä omassa kodissa, joten siellä tulee usein tehtyä etätöitä huonolla ergonomialla, mikä vaikuttaa opiskeluihin. Koska monet opiskelijat ovat olleet todella pitkään jo etäopetuksessa, se tuo monille fyysisesti ongelmia yleensä selän ja niskan alueelle.

Monilla ongelmia tuo juuri kokopäiväinen istuminen kyyryasennossa tuolilla tai muualla omassa kotonaan. Suositeltavaa olisi tietenkin seistä, niin ryhti pysyy kunnossa tai jos on mahdollista niin istua ergonomisessa tuolissa, jossa selkäranka ei mene kyyryasentoon. Etätyöpisteellä kannattaa istua aina vain, kun tekee työtä. Muulloin kannattaa liikkua, jotta verenkierto pääsee kiertämään paremmin koko kropassa. Etätyöpisteelle kannattaa hankkia seisomapöytä tai ergonominen tuoli, niin nämä seuraavat asiat on helpompi toteuttaa.



Oma etätyöpisteeni, jossa käytössä säädettävä työpöytä. Näin työnteko onnistuu seisten ja verenkierto pysyy kunnossa.

Etätyöpisteellä työskentelyn tärkeimmät asiat:

- Valaistus pitää olla kunnossa.
- Työtasolla kyynärvarret vaakatasossa.
- Jalat tukevasti lattialla tai tuella.
- Hartiat rentoina ja niska suorassa.
- Työtuolin säädöt kunnossa.
- Katse tietokoneeseen sopivalla etäisyydellä.
- Kyynärvarret tukevat pöytää tai istuimen käsinojiin.

Nämä listatut asiat eivät estä vaivoja syntymästä, ellei työtä tauoteta sopivasti. Yksi työergonomian tärkeimmistä asioista on, että tauottaa työn teon. Hyvä tapa tauottaa olisi tehdä ergonominen jumppa, jossa verrytetään selkää, niskoja ja jalkoja, jotta ne eivät puudu. Itse käyn luentojen välissä kävelyllä, jolloin verenkierron saa kiertämään takaisin normaaliksi.

Jos omassa kotona ei ole hyvää etätyöpistettä, niin suosittelen käyttämään SAMKin tarjoamaa kirjastoa hyödyksi. Itse käyn joka viikko tekemässä tehtäviä SAMKin kirjastossa, jossa tarjotaan erinomaiset ergonomiset työpisteet ja mahdollisuus tehdä opintoja rauhassa.

Yleensä opiskelijat tai työntekijät, jotka noudattavat ergonomisen etätyöpisteen neuvoja, saavat tehtäviä tai töitä tehtyä paremmin ja voivat paremmin.

Pidä huolta omasta hyvinvoinnistasasi työergonomian avulla!



Tutkimuksien mukaan jopa 70 % etäopetuksessa olevista opiskelijoista tekee huonolla ergonomialla töitä, mikä vaikuttaa ihmisen siviilielämään sekä opiskeluhuvinvointiin huomattavasti.

Tuudo helpottaa opiskelijan arkea

Teksti: Anssi Aarni Kuva: Anssi Aarni

Tuudo on opiskelijan kännykkä-sovellus, joka helpottaa arkea.

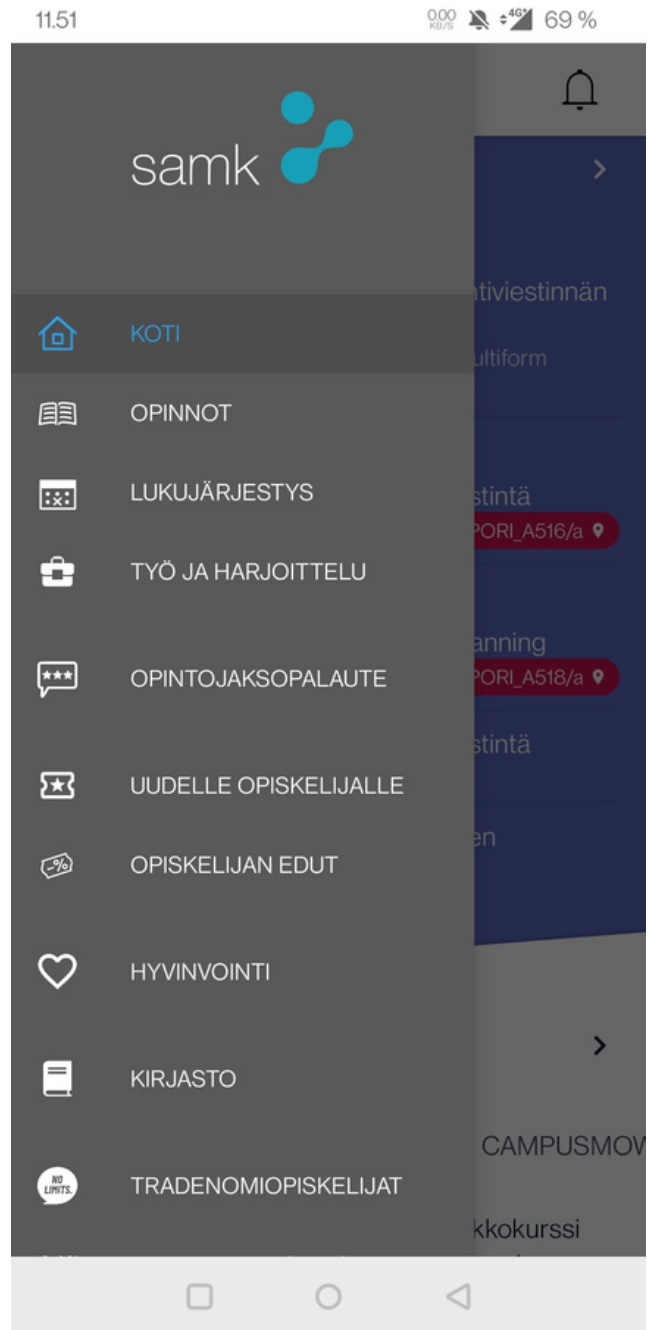
Me opiskelijat tiedämme, että opiskelu on tarpeeksi haastavaa ilman kymmeniä eri kanavia ja palveluitakin. Ainutlaatuinen Tuudo-sovellus kerää samaan paikkaan kaiken, mitä opiskelija tarvitsee opinnoissaan.

Opiskelijan sovellus

Tuudo on opiskelijan henkilökohtainen avustaja, joka auttaa sinua olemaan oikeassa paikassa oikeaan aikaan. Sovelluksesta näet esimerkiksi oman lukujärjestyksesi, voit ilmoittautua opintojaksoille, navigoida kampuksella, käyttää kirjaston palveluita, sekä tarkistaa opiskelijaravintolan ruokalistan.

Tuudosta työpaikka

Tuudo saattaa yhteen myös opiskelijoita ja työnantajia. Yli 300 yritystä Suomessa rekrytoi Tuudon kautta opiskelijoita. Tuudossa on tarjolla työpaikkoja niin opiskelun ohelle, kesätöiksi, kuin myös harjoitteluun. Tuudolla on myös vuosittainen digitaalinen rekrytapahtuma. Esimerkiksi vuonna 2021 yli 100 työnantajaa osallistui tapahtumaan.



Opiskelijoiden kokemuksia Tuudosta:

”Tuudo on simppele käyttää.

Lukujärjestyksen näkee kätevästi.”

Joni K. Liiketalous

”Tuudosta näkee hyvin, missä pitää olla ja milloin sekä lisäksi se muistuttaa kirjaston lainoista.”

Rita K. Liiketalous



Kuva: Google Play

Tuudo:

- Yli 130 000 opiskelijaa käyttää Tuudoa kuukausittain.
- Käytössä lähes 30 oppilaitoksessa.
- Yli 300 yritystä rekrytoi Tuudossa.